

## H29 U-10東川カップのご案内

日頃から、当クラブの活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

遠征の詳細が決まりましたのでお知らせします。ついては、ご家庭で準備のほどよろしくお願いいたします。

### 記

- (1) 日 程 平成29年4月23日(日) 日帰り  
(2) 会 場 東川ゆめ公園の人工芝コート  
(3) 試合時間等 別紙にて  
(4) 参加選手 4年生、3年生  
(5) 出発時間等 貸切バスにて(往復高速利用)  
6:30発 6:40発 8:30着 9:15着  
公民館 → 武部建設 → 旭川市立愛宕小学校(U-12) → 東川会場(U-10)  
※U-9の東川遠征も同行します。
- (6) 参加費 ¥4,000  
※選手の参加費は当日の朝に集めます。古封筒等に入れて名前を記入ください。  
(可能な限り選手が記入して用意ください)
- (7) 持ち物 ・ユニホーム(指導者より案内します) ・サッカーシューズ ・ボール ・レガース  
・サッカーソックス ・給水ボトル ・お弁当(補食含む)  
・ウインドブレーカー等防寒用具(ベンチコート、手袋等)  
・着替え ・タオル ・サッカーノート ・筆記用具 ・薬(常用、車酔い) ・ゴミ袋  
・サッカーへの情熱 ・その他各自が必要と判断したもの
- (8) その他 ・バス、テントを待機場所とします。(徹底した防寒具の用意をお願いします)  
・遠征ではサッカースキルの向上を図ることはもとより、生活面(オフ・ザ・ピッチ)のトレーニングも併せて行います。具体的には、挨拶・マナー・周囲への感謝・サッカー選手としての自己管理等々、自分で判断し実行できるように指導します。  
\*サッカーでは、めまぐるしく変わる状況の中、選手はいつも適切な判断が瞬時に求められます。状況を認知(観る)、判断して、正確に実行する事の繰り返して、選手の思考回路は超高速回転しています。この状況認知と判断力を高めるために、U-12の指導では、選手が自分で判断する機会を多くしており、また、積極的な判断ができるように選手の判断を出来るだけ尊重しています。そのため、選手のプレー判断を先回りしたサイドコーチング、いわゆる指示出しはお控えください(もちろん選手を励ますような応援は大歓迎です!)  
選手の判断で失敗する事も多いですが、その趣旨をご理解いただければと思います。
- ・不明な点があれば、指導スタッフ(日浦)までお問い合わせください。

(日浦携帯:090-1738-1947 MAIL:little-busters5@i.softbank.jp)