

2017年11月20日

保護者・選手 各位

空知地区サッカー協会技術委員会
モデルトレセンU11チーフ 神田 法人

モデルトレセンU-11の12月日程について

日頃からトレセン活動に対し、ご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本州遠征を選手一人一人のスキルアップにつなげるために有効活用するためには、12月のトレーニング & 準備が大切になってきます。食事を通じた体作りは進んでいますか？遠征に行くと突然たくさん食べられるような体にはなりません。急にハードワークできるような体にはなりません。いい準備をして本州遠征にのぞめるよう、12月の過ごし方がとても大切になってきます。

12月のトレーニング日程を作成致しましたのでご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

1 モデルトレセン合格選手【22名】

<FP>

高橋 龍生 (くりやまFC)	長谷川 遼 (岩見沢ジュニア)	岩島 太我 (三笠FC)	築詰 夕喜 (夕張JrSC)
伊藤 羽流 (くりやまFC)	阿部 光希 (岩見沢ジュニア)	富宅 航新 (三笠FC)	永澤 宏征 (夕張JrSC)
今村 栞愛 (くりやまFC)	熊谷 颯 (岩見沢ジュニア)	秋田谷 龍 (北村)	佐藤大起 (夕張JrSC)
周田 俊誠 (くりやまFC)	神内 奏汰 (岩見沢ジュニア)	小澤 柊斗 (マオイFC)	
小林 享矢 (くりやまFC)	米谷 瑠晟 (三笠FC)	清野 未夢 (サンクFCくりやまU-12)	
榎本 至 (くりやまFC)	永井 秀橙 (三笠FC)		

<GK>

城宝 駿汰 (岩見沢中央)	坪 治玖 (マオイFC)
---------------	--------------

2 トレーニング日程

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-----------|
| ① 12月12日(火) | 北村土里夢 | 18:00~20:30 | 会場使用料500円 |
| ② 12月19日(火) | 北村土里夢 | 18:00~20:30 | 会場使用料500円 |
| ③ 12月26日(火) | 北村土里夢 | 18:00~20:30 | 会場使用料500円 |

3 持ち物

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ・サッカースパイク(北村土里夢) | ・飲料水 |
| ・レガースなどのサッカー用具 | ・会場使用料 500円 |
| ・ボール ※空気をしっかりと入れた状態で | ・その他(タオル・着替え・飲み物など) |

4 その他

- ① 都合により欠席する場合は、下記の連絡先:神田まで連絡を下さい。
- ② サッカーシューズを室内で使用するため、必ず靴底の土や草などをきれいに落としてから会場を使用するようお願いいたします。
- ③ 悪天候などで練習を中止する場合は、当日の16時までに判断し、携帯のメールにて連絡致します。

【責任者:神田 連絡先】

<携帯Tel> 090-4876-5025

<E-mail> sfau12kan@yahoo.co.jp