

～空知サッカー協会4種委員会～

小学生サッカー教室開催のお知らせ

空知協会で開催してきた小学生サッカー教室（クーバー・コーチング協力）ですが、みなさんのご理解とご協力の下、今年度で5年目となりました。今までたくさんの選手に参加していただきありがとうございました。

今年度も、株式会社クーバー・コーチング・ジャパンの協力のもと、空知サッカー協会4種委員会主催による「小学生サッカー教室」として開催致します。

「クーバー・コーチング」は“世界No.1のサッカー指導方法”と言われており、現在世界30か国以上で活動し、各国サッカー協会、クラブチーム監督、ユース指導者、選手たちからは、「個人の能力を最大限に伸ばすことができる育成指導プログラム」として高い評価があります。4種委員会としても、このプログラムが少年期において最も有効であるという結論から継続開催に至りました。この機会に、“世界No.1のサッカー指導方法”と名高いクーバー・コーチングをご体感ください。

～クーバー・コーチングから～

みなさんこんにちは。

クーバー・コーチングは年齢やレベルに関係なく誰にでも上達を実感していただけるサッカー指導方法です。あらゆるものを即座に習得してしまう「ゴールデンエイジ（5～15歳）」と呼ばれるこの時期の子ども達は、この6つのポイントを行うことにより、瞬間にレベルの高いスキルを身につけてゆきます。

【クーバー・コーチングの特徴】

- ①個人のスキルを最大限に伸ばします
- ②スーパースターたちのテクニックが身につきます
- ③子供一人に1個のボールが基本
- ④サッカー選手の基礎を作る綿密なプログラム
- ⑤子供の発達に合わせた“Step by Step”の練習メニュー
- ⑥各自のペースに沿った指導で上達を実感できます

クーバー・コーチングでは、日本人が特に苦手であるとされる、「自分自身で考え」て、「素早く判断」し、「表現をする」という「コミュニケーション能力」にもスポットを当て、トレーニングの中で開発していきます。このように、「クーバー・コーチング・サッカースクール」は、サッカーの技術向上のみならず、運動能力・コミュニケーション能力の向上を目標に、スポーツ少年団やサッカーチームの所属如何を問わず、誰もが通えるよう平日の放課後を中心にカリキュラムを組んでいます。またクーバー・コーチングとしてのチームは持たず、あくまでも各個人の技術サポートの場に徹しています。「個人」のサッカー技術を最大限に伸ばすクーバー・コーチング・サッカースクール。幼稚園児から中学生まで、各自のペースにそった指導で必ず上達を実感できます。またチームの枠を飛び出し、個人でチャレンジすることによって自分で判断し、チームプレーの基本となる「コミュニケーション能力」を開発します。国際実績を誇る我々「クーバー・コーチング」がそれぞれのレベルに合わせ責任を持って皆さんのテクニック向上を目指し指導していきます。この機会に、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【名称】空知サッカー協会4種委員会 小学生サッカー教室

【主催】空知サッカー協会4種委員会

【協力】株式会社クーバー・コーチング・ジャパン
株式会社シー・エス・ピー

(クーバー・コーチング・サッカースクール：札幌校・札幌本町校等運営)

【日程：月曜コース】(第Ⅱクール以降は会場と調整してから連絡します)

I：① 5月7日(月) ② 5月14日(月) ③ 5月21日(月) ④ 5月28日(月)

◎U-10クラス(小学3,4年) 17:05~18:10(65分)

◎U-12クラス(小学5,6年) 18:15~19:30(75分)

◎U-12クラス(小学5,6年) 19:35~20:50(75分)

※月曜コースは会場の関係で、他の曜日に比べて5分短くなります。

【日程：水曜コース】(第Ⅱクール以降は会場と調整してから連絡します)

I：① 5月9日(水) ② 5月16日(水) ③ 5月23日(水) ④ 5月30日(水)

◎U-8クラス(小学1,2年) 18:10~19:10(60分)

◎U-10クラス(小学3,4年) 19:20~20:30(70分)

【日程：木曜コース】(第Ⅱクール以降は会場と調整してから連絡します)

I：① 5月10日(木) ② 5月17日(木) ③ 5月24日(木) ④ 5月31日(木)

◎U-10クラス(小学3,4年) 18:10~19:20(70分)

◎U-12クラス(小学5,6年) 19:30~20:50(80分)

【会場】岩見沢イベントホール赤れんが・岩見沢スポーツセンター

【内容】クーバー・コーチングのトレーニングとゲーム

【対象】空知地区サッカー協会傘下の市町村の方(サッカー未経験者から経験者まで)

※チームに登録していない選手も受けつけます

【募集枠】各クラス26名定員(定員超過する場合、抽選となります)

※昨年からの教室を継続希望される選手は優先いたします。ただし、曜日の調整をお願いする場合があります。

【参加費】U-8クラス 1クール：4000円(施設使用料も含む)

U-10クラス 1クール：5000円(施設使用料も含む)

U-12クラス 1クール：5000円(施設使用料も含む)

【持ち物】サッカーのできる服装、トレーニングシューズ又はフットサルシューズ、ボール(4号球)、すね当て、着替え、タオル等、飲み物

【雨天時】屋内施設のため、原則雨天による中止はございません。ただし、自然災害等(台風、地震等)で開催ができない場合、中止とさせていただきます

【その他】欠席する場合は、お手数ですが下記までご連絡をお願いします。

サッカー教室実行委員長 神田 E-mail: sfaul2kan@yahoo.co.jp

【申込期間】2018年4月27日(金)から 2018年5月2日(水)

※なお、定員に満たない場合は教室開催中も随時申し込みを受け付けます。

開催状況等は、神田までお問い合わせください。

【申込方法】下記のE-mailアドレスに必要事項を記載してお送りください。

<必要事項>

①参加選手氏名 ②希望コース(第1希望・第2希望) ③学年・性別

④保護者氏名 ⑤所属チーム ⑥住所 ⑦緊急連絡先(携帯)

⑧連絡用メールアドレス ※中止の場合、会場変更の場合等に使用します

【申込先】サッカー教室実行委員長 神田 E-mail: sfaul2kan@yahoo.co.jp