

トップトレセンU11 3月のトレーニングについて

日頃からトレセン活動に対し、ご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

いよいよトップトレセンとしての活動が始まります。3月は会場確保の関係から1回のみ活動となってしまふことにお詫び申し上げます。たった1回でも、本州遠征・冬季交流大会を通して明らかになった課題を改善できるように意識を高く持ってトレーニングに励みましょう。目標は8月の全道選抜、そしてNTC U12です。

トレセンの練習だけでは絶対にレベルアップはできません。基礎的な「止める蹴る運ぶ」の質の向上はもちろん、トレセンで学んだことは、各単位団のトレーニングや自主トレーニングでも補うよう心掛けて下さい。

☆トップトレセンU11選手(21名)☆

【FP】

高橋 龍生・伊藤 羽流・今村 栞愛・小林 享矢・周田 俊誠・榎本 至 (以上くりやまFC)

長谷川 遼・阿部 光希・熊谷 颯・神内 奏汰 (以上岩見沢Jr)

米谷 瑠晟・永井 秀橙・岩島 太我・富宅 航新 (以上三笠FC) 築詰 夕喜・永澤 宏征 (以上夕張Jr)

秋田谷 龍 (北村) 小澤 柊斗 (マオイFC) 清野 未夢 (サンクFCくりやま)

【GK】

城宝 駿汰 (岩見沢中央) 坪 治玖 (マオイFC)

1. 日時、会場

① 3月14日 (水) 三笠ドーム 19:00~21:00 (18:45 集合) 会場使用料 500 円

2. 持ち物

トレーニングシューズ、ボール、レガース、飲料水、天候に応じた服装、着替え、会場使用料

3. その他

① ボールの空気圧のチェックをお願いします。

② 悪天候などで練習を中止する場合は、当日の16時までに判断し、携帯のメールに連絡致します。

◆中止等、緊急連絡の際は、保護者にメールにてお知らせ致します。

- ・保護者の方は下記「トレセン専用アドレス」の登録を行ってください。その際、ご使用の携帯がPCからのメール受信を拒否する設定になっていないかどうか、設定確認をお願いします。
- ・氏名明記の上、下記「トレセン専用アドレス」までメールを送信してください。
- ・みなさんのアドレスをこちらで登録させてもらい、連絡を一括送信できるようにします。今後の連絡の際に使用しますので、できるだけ早めにお問い合わせ致します。

【 [トレセン専用メールアドレス：fujitani2303@yahoo.co.jp](mailto:fujitani2303@yahoo.co.jp) 】

※注 このメールは、こちらからの送信専用です。欠席連絡には使わないでください。

◆欠席連絡、またはお問い合わせの際は、下記の藤谷携帯までご連絡下さい。

問い合わせ先【 責任者：藤谷 一史 】

携帯：090-9514-7738

メール：kazu-no.1fuji23@docomo.ne.jp